



GHIDUL TĂU PENTRU CUMPĂRĂTURI

#preventiecovid19

Noul **Coronavirus (COVID-19)** este un virus respirator, extrem de contagios, care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată dar și prin atingerea suprafețelor contaminate. Este important să ții cont de toate măsurile de precauție impuse de autorități în vederea prevenirii infecției cu **COVID-19**.

În acest context, vă punem la dispoziție un ghid cu sfaturi utile despre cum vă puteți proteja de infectarea cu **COVID-19** înainte, în timpul cumpărăturilor, dar și când vă întoarceți acasă.

CUMPĂRAȚI CU RESPONSABILITATE!

CE FACI ÎNAINTE DE A MERGE LA CUMPĂRĂTURI?



RESPECTĂ măsurile generale de protecție!



PREGĂTEȘTI o listă de cumpărături, pentru a evita petrecerea unui timp îndelungat în magazin!



EVIȚI orele de vârf (dimineața, seara) și mijloacele de transport în comun aglomerate!



TE ASIGURI că ai la tine: pachet de șervețele de unică folosință, gel dezinfectant (alternativ, mănuși)! Masca de protecție reprezintă un atu.



PREGĂTEȘTI, lângă ușa de la intrare, dezinfectant și șervețele de unică folosință pentru când veți reveni de la cumpărături!

CUM TE PROTEJEZI ÎN TIMPUL CUMPĂRĂTURILOR?



NU ATINGI cărucioarele direct cu mâna, dacă în prealabil nu ai dezinfectat suprafața și mâna sau dacă nu porți mănuși!



PĂSTREZI o distanță de cel puțin 1 metru între tine și persoanele din apropiere!
Ideal, 2 metri!



NU TE ÎMBULZEȘTI și **EVIȚI** mulțimile de oameni adunate pe același raion!
Așteaptă eliberarea acestuia!



EVIȚI apropierea telefonului mobil de față sau ureche!



Când ajungi la casele de marcat,
PĂSTREZI cel puțin 1 metru distanță (estimat un cărucior) între tine și persoanele din față și din spate!



EVITĂ plata cu bancnote și optează pentru plata prin card bancar sau telefon!

Dacă, totuși, ești nevoit să achiziți cash și primești rest bancnote, **ASIGURĂ-TE** că te dezinfectezi pe mâini imediat după ce ai efectuat plata!

CE FACI CÂND TE ÎNTORCI DE LA CUMPĂRĂTURI?



FOLOSEȘTI dezinfectantul (sau alcoolul sanitar, spirt) și șervețelele pregătite înainte de plecare pentru a-ți dezinfecta mâinile, mânerul ușii, telefonul mobil, cheile, imediat după închiderea ușii!



NU LĂSA cumpărăturile/plasele în bucătărie!
Le puteți lăsa la intrare.



DEZINFECTEAZĂ suprafața produselor, înainte de a le depozita în casă, cu un șervețel și dezinfectant (sau alcool sanitar, spirt).
Pe legume și fructe **NU** se pulverizează substanțe dezinfectante – spălați-le foarte bine!



CURĂȚĂ cu un șervețel îmbibat în dezinfectant (sau alcool sanitar, spirt) exteriorul genții/ rucsacului purtat(e) la cumpărături, exteriorul portofelului folosit sau, și cardurile bancare.